

# PRVÁ POMOC DIETĀTU

Je prakticky nemožné vyiplať dieťa od malička do dospelosti bez toho, aby sme sa nedostali do situácie, ktorá vyžaduje ošetrovanie, či už doma vlastnými silami, alebo zdravotníkom – profesionálom.

Preto vám ponúkame informácie, ktoré vám môžu pomôcť s niektorými bežnými náhlymi stavmi. Mnohé z nich nemusia byť ani veľmi závažné, ale dokážu poriadne vystrašiť.

Pokojne si ich stiahnite, vytlačte, neodložte hlboko do police, ale tak, aby boli poruke a hlavne si ich v klude prečítajte a preštudujte, aby ste v prípade potreby, keď záleží na každej sekunde, mohli pohotovo zasiahnuť!

## Základy pri poskytovaní prvej pomoci

### KLUD

Ak sa dostanete do situácie, kedy je zdravie dieťaťa ohrozené, prvé, čo by ste mali urobiť, je zachovať klud a rozvahu. Je nutné uklidniť nielen postihnutého, ale hlavne seba.

### INFORMÁCIE

Ak je to možné, snažte sa získať aspoň základné informácie o okolnostiach úrazu či ochorenia.

### URČENIE PRIORÍT

Je nutné, aby ste sa zorientovali v stave postihnutého dieťaťa. Treba myslieť na to, že dieťa môže mať viac poranení a najprv treba riešiť tie najzávažnejšie.

### Čo si treba všimnúť?

Poradie je podľa miery dôležitosti.

- ▶ Je dieťa pri vedomí?
- ▶ Dýcha?
- ▶ Má hmatateľný pulz?
- ▶ Silne krváca?
- ▶ Má nejaké iné vonkajšie poranenie?
- ▶ Odpovedá na otázky zmysluplne?

### KONAJTE!

Podajte dieťaťu prvú pomoc a podľa závažnosti jeho zdravotného stavu rozhodnite, či:

1. privoláte záchranku,
2. zoberiete dieťa na pohotovosť,
3. zájdete k vášmu detskému lekárovi,
4. ošetrovanie zvládnete doma, vlastnými silami.

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.

Slovenský Červený kríž je odborným garantom článkov o prvej pomoci.

© www.rodinka.sk

