

OTRAVY HUBAMI A RASTLINAMI

V letnom období je paleta nástrah vo forme rastlín a ich plodov veľká. Časté sú otravy jedovatými bobuľami ľalkovca zlomocného (*Atropa bella-donna*, Solanaceae), ktoré vábia deti svojimi čiernymi a lesklými plodmi. Príčinou otravy býva lákavý vzhľad rastlín (farba, tvar, vôňa), prípadne podobnosť niektorých jedovatých rastlín (alebo ich častí) so známymi nejedovatými rastlinami.

Príznaky otravy:

- bolesti brucha,
- vracanie,
- hnačky.

ČO ROBIŤ?



Užitočné
NÁRODNÉ TOXIKOLOGICKÉ
INFORMAČNÉ CENTRUM
(24-hodinová konzultačná služba
pri akútnych intoxikáciách)
tel.: +421 2 5477 4166

Kontaktujte pohotovosť, ak sa po požití húb, rastlín či ich plodov dostavia príznaky otravy, ako sú bolesti brucha, vracanie a hnačky.

1. Ak dieťa požilo plody alebo iné časti jedovatých rastlín, vyvolajte vracanie.
2. Podajte tekutiny a niekoľko tabliet aktívneho uhlia.
3. Ak sa po požití húb dostavia príznaky otravy, ako sú bolesti brucha, vracanie a hnačky, podajte dieťaťu 10-20 tabliet aktívneho uhlia rozdrvených a rozmiešaných v primeranom množstve vody a dopravte dieťa do nemocnice.
4. K lekárovi prineste kvôli identifikácii rastlín či húb rastlinu s listami a plodmi, zvyšky húb a jedla, prípadne zvratky dieťaťa.
5. Otravu nepodceňujte, po požití smrteľne jedovatej muchotrávky zelenej môžu príznaky otravy nastúpiť po 6-12, ba i po 24 hodinách. Čím skôr vyhľadáte lekára, tým je väčšia šanca na prežitie.

Myslite na prevenciu!



- o Deti do šiestich rokov by nemali konzumovať žiadne huby.
- o Skontrolujte, či v byte, kde je malé dieťa, nemáte rastliny s jedovatými listami alebo kvetmi.
- o Ak idete s dieťaťom do prírody, vysvetlite mu, že nemôže voľne jesť lesné plody, rastliny a huby bez toho, aby vám ich predtým ukázalo.
- o Kontrolujte, kde sa pohybuje; vyberajte také lokality, kde viete, že nie sú jedovaté plody a rastliny. Pri zbere húb ho postupne oboznámte so základnými znakmi jedlých a jedovatých húb.
- o Nikdy neochutnávajte surové huby.
- o Huby vždy správne skladujte a zbierajte (nie do igelitových alebo mikroténových vreciek).
- o Huby vždy dostatočne tepelne upravte.
- o Každý, kto zbiera huby, by mal poznať nielen bežné jedlé huby, ale aj najnebezpečnejšie jedovaté a im podobné jedlé huby!

Upozornenie: Všetky informácie tu obsiahnuté sú len na vzdelávacie účely. Nenahrádzajú konzultáciu s lekárom. S diagnostikou, liečbou a odborným poradenstvom sa obráťte na svojho detského lekára.

Slovenský Červený kríž je odborným garantom článkov o prvej pomoci.

© www.rodinka.sk

